

# 合宿についてのしおり



静岡県浜松市西区和地5835  
クラブハウス TEL FAX : 053-486-3200  
男子寮 TEL : 053-486-3011

# も く じ

(1) 施設内のタイムスケジュールについて	.....	2
(2) 食事について	.....	3
(3) 入浴について	.....	4
(4) 洗濯所について	.....	5
(5) 布団片付けについて	.....	6
(6) 見取り図	.....	7

※当施設は、教育施設です。一般の民宿やホテル等の宿泊施設とは異なる点がございますので、規則の遵守をお願いいたします。

## (1)施設内のタイムスケジュールについて

◆起床 6:30 (6:20より起床の音楽が流れます。)

◆清掃 宿泊終了時、部屋を退出する際に行ってください。  
(退出日は9:00までに退出をお願いいたします。)  
※時間外になる場合は要相談

- ・場所: 部屋、廊下を中心に行ってください。
  - ・用具: 部屋内に設置してあるものを使用してください。
  - ・ごみ: 各部屋で分別しておいてください。
- ※シーツを青い袋に入れて、1F管理室前におく

◆朝食 6:00~7:30(食堂)

※6:00配膳開始です。 時間厳守

◆夕食 17:15~17:55(食堂)

※17:00配膳開始です。 時間厳守

食事は招待試合用のスケジュールになって  
おりますおでご注意をお願い致します。  
各チームの試合時間によっては食事の時間帯  
がかわってきますのでお願い致します。

(コロナ禍により時間帯が若干異なります。)3部制 (別紙スケジュール)

◆入浴 19:30~22:30 ※女子寮は20:00~22:30

※時間外になる場合は要相談

◆消灯 22:30

※消灯後は静かにお願いいたします。

◆門限 23:00 ※23:00以降外出する場合は管理室まで連絡ください。

※特に起床時間、消灯時間は厳守するようにお願いいたします。

### ◆緊急時の対応

・緊急時には原則、各チーム(団体)で管理してください。尚、対応困難な場合には1F管理室にご相談ください。

※女子寮に宿泊する場合は、寮の先生に指導者の連絡先を伝えておいてください。

### ◆その他

・スリッパは指導者分のみ、準備させていただきます。

※選手用は必要な場合は各自でご持参ください。

・貴重品は必ず、各チーム(団体)で管理してください。

特に部屋を空ける場合は、室内に貴重品を置かないようにお願いいたします。

・学校施設の為、禁酒、禁煙になります。

・中学生以上の方は原則として男性は男子寮、女子は女子寮に宿泊していただきます。

・所定の部屋に人数分の布団を用意しておきます。必ず、シーツ類を取り分けてご利用ください。

※最終日には取り外し、指定の場所に置いてください。

・精算は合宿当日もしくは、1週間以内に現金またはお振込みで、ご精算くださいますよう、お願いします。

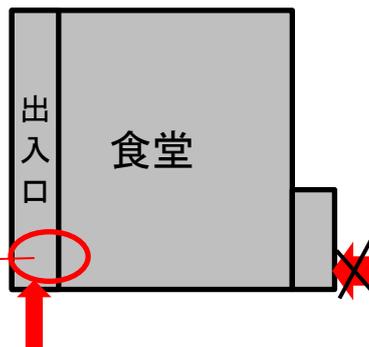
## (2) 食事について

### スリッパ着用について

(注) スリッパは下駄箱に入っているものを使わないでください。



↑ こちらのスリッパをお使いください。



こちらから入場ください。

- ・朝 食            6:00～6:45(食堂)            ※6:00配膳開始です。
- 6:45～7:25(食堂)
- ・昼 食(弁当)
- ・夕 食            17:15～17:55(食堂)        ※17:00配膳開始です。
- 18:30～19:10(食堂)

時間厳守

### ～食堂での流れ～

#### 1 配膳・準備について

- ・厨房窓口にておかずを受け取る
- ・ご飯、汁物も窓口近辺に用意しております。
- ※厨房の先生の指示に従ってください。



#### 2 片付けについて

- ・食器類は流しに入れてください。

札ごとに皿を分けてください。



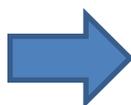
箸はこのカゴの中に入れてください。

- ・残飯、ビニール、プラスチック等を分別してください。



- ・使ったテーブルはふきんでキレイに拭いてください。
- ・調味料、箸立てを定位置に戻してください。

- ・テーブル下のゴミの清掃をお願いします。



■食事について

※食堂の入り口は校舎側になります。

※合宿用スリッパ(籠の中)を使用してください。

・夕食①17:15～17:55 ② 18:30～19:10 (時間厳守)

・朝食①6:00～6:40②6:45～7:25(時間厳守)

※食堂に入ったらできるだけ会話をしないようにしてください。

※食べ終わりましたら速やかに退室してください。

※時間に間に合わない場合は事前にご連絡ください。

※食堂への人数変更などの問い合わせはしないでください。

変更がある場合は粟倉までご連絡ください。

連絡先 090-1561-3248

### (3)入浴について

- ◆入浴 19:30～22:30(時間外要相談)  
2部制(別紙スケジュール確認)

※宿泊者数が多い場合は、入浴開始時間は変動する場合がございます

- ◆スリッパは指定の場所に整頓しておいてください。
- ◆石鹸、シャンプーは各自で用意してください。
- ◆タオルは浴槽の中には入れないでください。

※浴槽には、必ず身体を洗ってから入浴してください。

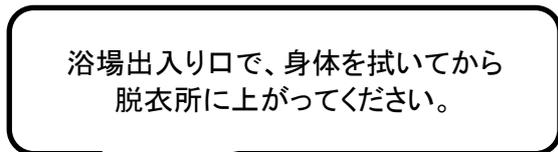


- ◆浴場出入り口で身体を拭いてから脱衣所に上がってください。
- ◆衣類は整頓して脱衣棚に入れてください。

タオル掛けをご利用ください。



浴場出入り口で、身体を拭いてから  
脱衣所に上がってください。



床を濡らさないように  
お願いいたします。



#### (4)洗濯所について

- ◆洗濯 22:30までに終了させてください。  
(朝は6:30より使用可能)  
※洗剤等は各自(チーム)で用意してください。

※寮生も使用致します。



場所:3F 2F(見取り図参照)

#### (5)各種ゴミの分別について

- ◆ゴミの分別(燃えるゴミ、プラスチック、カン、ビン、ペットボトル)



※1階の談話室には捨てないようにお願いいたします！

(6) 布団・シーツ類の片付けについて

敷布団(二つ折り)

掛け布団(二つ折り)



枕+枕カバー

掛け布団カバー&敷布団カバー



枕カバーのみ

分ける！！



まとめて入れる

・所定の部屋に人数分の布団を用意しておきます。必ず、シーツ類を取り分けてご利用ください。

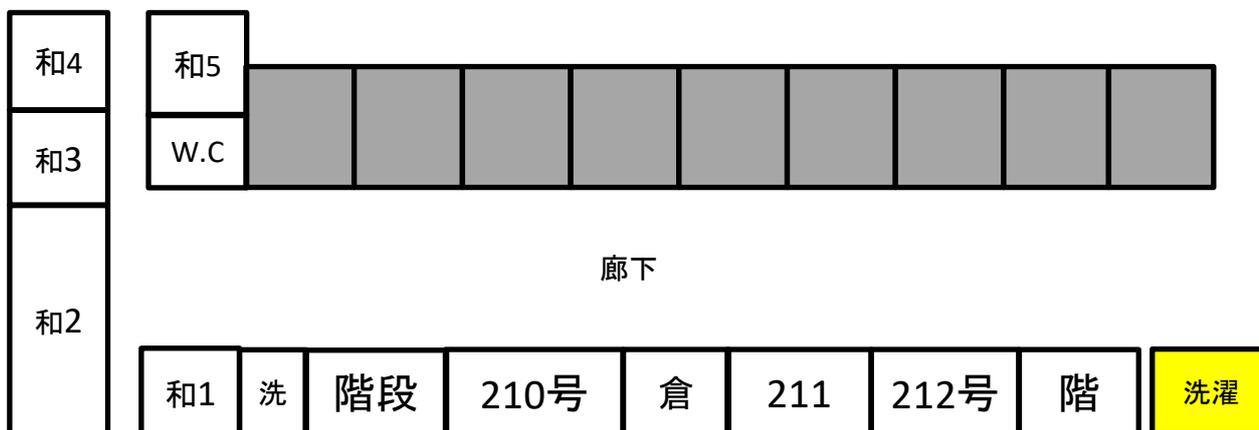
※最終日には取り外し、指定の場所に置いてください。

# (7)見取り図

3F



2F



1F

